



SAMDO AVENIR



Flash Info

Juillet 2025

www.samdoavenir.org

L'HIMALAYA A COEUR OUVERT

Une longue marche solidaire

LE PROJET

Traverser l'Himalaya népalais en 4 mois sur 1.500 kms, en franchissant 17 cols de plus de 5.000m et en cumulant 110.000m de dénivelé...

Nous avons évoqué ce projet dans le bulletin n°79 du mois de juin dernier, mais le compte à rebours a démarré !

Cécile CARNIMOLLA MAILHOS
et **Fabrice VILETTE** partiront à l'aventure
le 22 juillet prochain !

Une aventure porteuse d'un message humaniste, qui défend aussi les valeurs de sobriété et de solidarité.

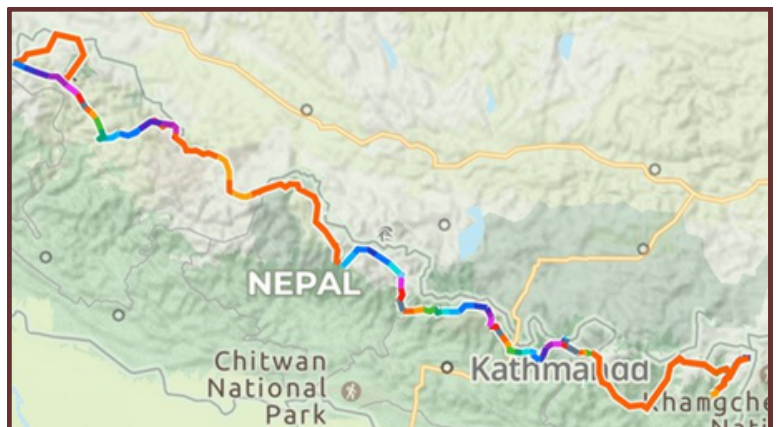
Et une aventure accompagnée d'une collecte solidaire, au bénéfice de Samdo Avenir et de Samdo Bavishya, afin de soutenir des actions en faveur de l'éducation des enfants, de la santé et de l'autonomisation des femmes...

**Bref, un grand et beau projet
que nous vous proposons de suivre
et de relayer au plus grand nombre !**



L'ITINÉRAIRE

Cécile et Fabrice ont tracé un itinéraire le plus au Nord possible du Népal, longeant la frontière avec le Tibet, empruntant des cols peu fréquentés, afin de s'immerger dans les parties les plus reculées du pays : le Far West, le Mugu, le Dolpo, l'ancien royaume tibétain du Mustang, le Langtang, le Rolwaling, la vallée du Khumbu, jusqu'au Kangchenjunga et le district de Taplejung, à l'extrémité Est du Népal...



L'ÉQUIPE

Cécile Carnimolla Mailhos, à 58 ans, a déjà vécu - et continue à vivre - plusieurs vies !

Après une carrière professionnelle en finance d'entreprise, elle devient entrepreneure tout en étant élue d'une collectivité locale.

Photographe et vidéaste amateur, elle voyage en Asie, en Afrique, en Europe, pour comprendre le monde dans lequel elle vit, à la rencontre des femmes et d'elle-même, avec un souci de solidarité et un esprit de partage.

Elle en tire un premier ouvrage, « Seule vers la liberté », récit autobiographique de sa « Grande Traversée de France », qui fait d'elle aussi une auteure-conférencière.



Fabrice Vilette a rencontré Cécile en 2022 en traversant les Pyrénées, et l'accompagne depuis dans ses pérégrinations. Grand marcheur, plongeur à ses heures, sportif depuis toujours, il entend bien, à 65 ans, saisir l'opportunité de cette première itinérance au long cours...

Océane Vilette, la fille de Fabrice, apportera l'expertise de ses dix années d'expérience professionnelle dans l'économie sociale et solidaire, au sein de l'association Acteurs Pour une Economie Solidaire (APES).

Enfin, **Narayan Poudel** est le correspondant local de l'équipe : dirigeant de l'agence Mac Treks and Tours Nepal, à Katmandou, il sera le « super intendant », chargé des démarches administratives et du recrutement des guides et porteurs occasionnels.



LA SOLIDARITÉ

Une traversée de l'Himalaya népalais : un projet ambitieux et remarquable !

Cécile et Fabrice nous ont contactés pour nous faire part de leur projet de traversée, et leur volonté d'y associer un impact positif pour le peuple Népalais.

Lorsqu'ils nous ont parlé de cette idée de collecte solidaire, et nous ont dit qu'ils pensaient en faire bénéficier Samdo Avenir et Samdo Bavishya, nous avons tout de suite adhéré !

Leurs objectifs s'accordent parfaitement à ceux de nos deux associations ; ce que nous avons réussi à accomplir en presque deux décennies les a interpellés.

Unir leur aventure avec deux associations à taille humaine, travaillant en toute transparence, avec des coûts de fonctionnement très réduits, était une évidence et a fini de les convaincre !

Nous sommes fiers qu'ils nous aient choisis et ravis de les suivre dans cette belle aventure humaine !

Catherine JORIOT, Présidente de Samdo Bavishya

Pour participer...

Rejoignez la communauté des donateurs et bénéficiez de la déductibilité fiscale de vos dons.

La cagnotte sur Ulule est ici :



Pour suivre l'aventure...

Cécile et Fabrice entendent témoigner, tout au long de leur traversée, de leurs rencontres, de leurs difficultés, et tout simplement de la vie en Himalaya.

Vous pourrez suivre leur aventure ici :

[Himalayaacoeuroouvert.fr](https://www.himalayaacoeuroouvert.fr)

[L'Himalaya à cœur ouvert sur Facebook](#)

[@mailhoscecile sur Instagram](#)

Et [Samdo Avenir sur Facebook](#)

Et surtout, n'oubliez pas de liker, de commenter et de partager !