



L'ÉDITO DE LA PRÉSIDENTE

A l'heure où la guerre frappe de plein fouet le Moyen Orient, nous ne pouvons publier ce bulletin sans avoir une pensée pour toutes ces populations, sans oublier tous les Népalais actuellement bloqués sur un territoire vivant au rythme des bombes. Espérons qu'ils pourront rapidement regagner leur pays et retrouver leur famille en toute sécurité.

Malgré ce climat angoissant, il faut néanmoins garder espoir, et c'est pourquoi ce nouveau bulletin, annonciateur du printemps, est porteur de bonnes nouvelles.

Commençons avec Cécile qui, rappelez-vous, vient de parcourir en 4 mois, 1400 km en traversant le Népal d'Ouest en Est. Aujourd'hui, elle nous livre un récit personnel riche en rencontres, fort en émotion et aux images à couper le souffle. Nous aurons le plaisir de l'accueillir au mois de mai prochain dans la Drôme pour une soirée spéciale dans le cadre de notre assemblée générale annuelle.

A ce propos et en avant-première, voici le programme de ce temps fort de l'année où, du 1^{er} au 3 mai prochain, nous nous retrouverons à Piégros la Clastre dans la Drôme. Une occasion unique où échanges, rencontres et découvertes seront au rendez-vous. Enfin, ce bulletin est aussi l'occasion de vous présenter les travaux du conseil d'administration qui s'est réuni le 24 janvier dernier à Lincel.

Alors, nous vous souhaitons une bonne lecture et n'oubliez pas de noter le premier week-end de mai sur vos agendas !

Nicole MASSEL, Présidente de Samdo Avenir



COMPTE RENDU DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DU 24 JANVIER 2026

Le Conseil d'Administration de Samdo Avenir s'est réuni le 24 janvier dernier à Lincel (et en visioconférence pour les plus éloignés), pour faire un point complet sur la situation financière, les projets en cours et les actions à venir.

Finances : entre incertitudes et ajustements

Fin 2025, les dons et parrainages atteignaient 56 699 €. Les dépenses 2025 liées au programme Samdo Bavishya sont évaluées à 57 909 €, montant susceptible d'évoluer selon le taux de change qui sera arrêté pour les comptes. Les dépenses (faibles) de Samdo Avenir seront à ajouter à ce montant pour avoir une estimation du déficit 2025.

La projection budgétaire 2026 présentée par Jean-Louis met surtout en lumière la forte instabilité du taux de change au Népal, impactant les prévisions.

Plusieurs autorisations de dépenses avaient déjà été actées pour 2026, notamment pour Magarsalu (médiathèque et bibliothèque), Shikarpur (moitié du salaire de professeur d'anglais, finalement reporté à 2027 faute de recrutement) et Samdo (aménagement de la pièce dédiée à l'infirmière). Certains travaux ont été retardés ou réorientés en raison des intempéries ou d'urgences locales, nécessitant un vote budgétaire complémentaire.

Des projets non budgétés restent également à financer : formations dans le district de Magarsalu initialement prévues en octobre 2025 et reportées à mars 2026, achat de chèvres supplémentaires pour Dat Pakka, matériel scolaire pour Harkapur ou encore installation d'un chauffe-eau et d'une connexion wifi pour un lodge à Samdo. Une demande de construction d'héliport a en revanche été refusée, jugée insuffisamment alignée avec les critères de l'association.



La clinique de Samdo

Scolarité : accompagnement des élèves et perspectives



La Grammar School de Katmandou

Au village de Samdo, aucun enfant n'est actuellement scolarisé, tandis que six élèves poursuivent leur cursus à la Namgyal School de Katmandou, dont deux en fin d'études.

Le conseil d'administration a également décidé de soutenir l'éducation des deux filles de Sheetal à partir de 2028, après la fermeture du foyer actuel (le nombre d'enfants prévisionnel de Samdo ne justifiant pas de maintenir ce foyer ; d'autres solutions d'hébergement sont à l'étude, lorsque l'option pensionnat n'est pas possible).

À la Grammar School, 18 enfants sont scolarisés, dont trois en fin d'études. Ceux-ci pourront bénéficier d'un soutien financier plafonné à 100 000 NPR (environ 800€) complété par un travail étudiant.

Refonte du site internet de Samdo Avenir

Il est proposé de migrer vers WordPress afin d'améliorer l'ergonomie et de faciliter la gestion du site. Un travail de fond devra être mené sur la nouvelle structure, tandis qu'une réflexion collective portera sur les contenus à conserver ou archiver. Un groupe de travail s'est engagé dans ce chantier, avec l'idée d'y associer également un regard extérieur pour plus de recul.

Bulletin d'information : modernisation et préparation du numéro 82

Une réunion entre Nicole, Bruno et Myriam a permis d'établir une organisation plus fluide pour la rédaction du bulletin. Myriam préparera un guide de rédaction ainsi qu'une proposition de trame pour le prochain numéro, prévu pour mi-mars. La charte graphique doit également être actualisée afin d'améliorer la cohérence entre les supports de communication.

Bruno suggère en outre une nouvelle rubrique thématique en fin de bulletin, consacrée à l'histoire et aux traditions du Népal, dont le contenu sera validé avec Catherine.

Prochaine assemblée générale de Samdo Avenir

Prévue du 1er au 3 mai 2026 à Piégros la Clastre, dans la Drôme (voir article consacré à cet événement en page 12).

Samdo Avenir célébrera ses 20 ans en 2027 !

L'Association prépare déjà cet anniversaire, avec la volonté d'en faire un moment fort et fédérateur. Plusieurs idées sont à l'étude et nous serons heureux de vous en faire partager les premières pistes au fil de l'année.

Ce Conseil d'Administration marque ainsi une étape importante dans la consolidation des actions 2026, tout en ouvrant la voie à de nouveaux projets structurants pour la vie de l'Association.



Pensez à renouveler votre adhésion en 2026 !

Soutenez ou continuez à soutenir l'association Samdo Avenir, nous permettant ainsi de poursuivre l'aide apportée aux villages népalais de Samdo et de Magarsalu, et à leurs habitants.

Vous pouvez adhérer à l'association au tarif de 15€
(soit 3,75€ après déduction fiscale).

Vous pouvez également participer à un parrainage collectif
d'un montant annuel de 215€ (soit 53,75€ après déduction fiscale).

Et vous pouvez encore contribuer pour la somme de votre choix,
à hauteur de vos possibilités (déductibilité de 75% de votre impôt sur le revenu).

Pour accéder au bulletin et aux modalités d'adhésion,
cliquer [ici](#), et merci d'avance pour votre aide !



"L'HIMALAYA À CŒUR OUVERT" UN RÉCIT DE CÉCILE MAILHOS

« Audace - Rencontres - Émerveillement » : c'est ainsi que Cécile résumerait son périple en trois mots !

Que reste-t-il d'un voyage une fois les pas posés ?

À l'issue de sa traversée du mythique Great Himalaya Trail, que vous avez pu suivre jour après jour (20+) [Facebook](#), Cécile nous invite à suspendre le récit chronologique, à délaissier la succession des étapes pour entrer dans une expérience plus intime et sensorielle, nous transmettant ses émotions, partageant quelques unes de ses rencontres et les somptueux paysages traversés.

Une invitation à s'immerger dans l'Himalaya comme elle l'a vécu : par surprise, par réflexion, par émerveillement.

Seule, sans être seule

En 2022, j'ai traversé la France à pied par les montagnes avec l'Hexatrek, seule.

Cette toute première expérience d'itinérance longue distance en solitaire a littéralement changé ma vie au point où j'en ai écrit un livre. "Seule vers la liberté" est le récit autobiographique de cette traversée.

C'est comme si une porte s'était ouverte : "Tu n'as plus de temps à perdre !"

Consciente du pouvoir transformateur de cette aventure, obnubilée par un sentiment d'urgence de vivre, mesurant la chance que j'ai d'avoir un corps qui accepte encore ce que je lui demande et ne craignant pas le confort rudimentaire des bivouacs, j'ai décidé de poursuivre ma route en m'exposant à de nouvelles aventures similaires.

J'ai découvert le Népal en 2023, à 56 ans, avec un groupe de Français, pour une traversée du Dolpo, et puis, seule, dans le Khumbu, sur le trek des 3 cols depuis Shivalaya.

Je n'ai pas connu le Népal d'il y a 20 ans : un sentiment diffus de regret ne me lâche pas ; le Népal change à toute vitesse : des pistes sont construites pour désenclaver les villages mais défigurent aussi les vallées et détruisent les anciens chemins...

À nouveau, cette urgence de vivre m'a emportée alors que je travaillais dans une exploitation de thé du côté de Ilam.



... Imaginez des journées entières à marcher à perte de vue...



... "des nuits sous tente pleines d'une saine fatigue"...

Le Great Himalaya Trail, un nouveau grand "Oui à la Vie", mais...

J'ai repris l'avion pour la France avec le seul livre qui existe sur le Great Himalaya Trail, le guide de Robin Boustead. "Tu ne reviendras pas dix fois au Népal : la prochaine fois, tu traverseras tout l'Himalaya !".

C'est un nouveau grand "Oui à la Vie" que je prononçais alors.

Une évidence : "Tu peux le faire ; tu n'as plus de temps à perdre ; le monde change si vite !".

Entre l'idée et le premier pas, il s'est passé deux ans. Certains diront que c'est peu ; cela m'a paru long.

Un an et demie de recherches sur le web, un an et demie de prises de contact, un an et demie pour trouver les bons interlocuteurs : j'ai eu le sentiment de monter une petite expédition alors que je ne souhaitais que lâcher prise.

Quand tu as découvert l'itinérance au long cours en solitaire, tu ne peux plus t'en passer. Se sentir libre dans des paysages sauvages, est une drogue douce.

Alors accepter de devoir être guidée parce que le gouvernement népalais l'oblige là où je n'en aurai pas besoin a été difficile. Accepter de rigidifier l'organisation de cette traversée avec des permis à obtenir à des dates précises et avec des rendez-vous avec des guides me paraissait aller à l'encontre de la liberté que je chéris.

"A quoi bon toutes ces contraintes ! En plus, Il existe bien d'autres traversées dans le monde ..." me suis-je entendu dire. Mais je ne suis pas de celles qui abandonnent, et ma pugnacité a fini par porter ses fruits : le jour où j'ai identifié Narayan Poudel de Mac Trek Tours & Expéditions, j'ai su que ce serait possible de traverser le Népal par l'Himalaya, comme j'en avais envie.

Entre-temps, j'avais appris à connaître et à accepter les spécificités du Népal, sa réglementation, la difficulté de certains cols, l'exposition à l'altitude...

Le premier col à plus de 5.000m d'altitude, franchi avec Fabrice



Partir à deux et continuer seule

Je suis partie avec un partenaire, lui offrant l'opportunité de vivre une traversée mythique mais acceptant aussi de faire une nouvelle concession à cette fameuse liberté que je cherchais à revivre. Je craignais de me sentir seule le soir, dans les hébergements, ne parlant pas népalais.

Fabrice ne connaissait pas le Népal et nous nous connaissions peu. Je l'avais rencontré sur la traversée des Pyrénées ; il avait aussi traversé les Alpes.

Au bout d'un mois, il a dû abandonner, victime d'une crise de sciatique attrapée sur les petits chemins glissants du Mugu pour éviter de franchir Chhapa Khola et Takla Khola.

"Tu ne peux pas échapper à ce que tu dois vivre : la Vie te donne des leçons alors autant apprendre d'elle." Nous sommes un corps avec une tête qui n'a de cesse de fonctionner toute seule : en prendre conscience peut être le travail d'une vie.

Il m'a fallu vivre des années de chamboulement intérieur que je n'arrivais pas à apaiser pour prendre conscience de cet envahisseur qu'est le mental.

Lâcher mes peurs et faire confiance, prendre goût à l'imprévu et accepter ce qui vient est l'acquis le plus fondamental de cette épreuve de vie et dont j'ai profité pour la première fois pleinement sur ma traversée de la France.

Je peux alors passer des heures à m'émerveiller ; quelle que soit la difficulté du parcours, je sais que ça va aller.

Plus la coupure est radicale, plus le temps de l'immersion est long et plus je suis là, à mettre un pas devant l'autre et à vivre un jour après l'autre, sans projection ni dans le passé ni dans le futur.

Nous avions envisagé avec Fabrice l'éventualité de perdre notre partenaire : je savais que je pourrais poursuivre seule. J'étais prête. J'ai osé.

Une fois Fabrice en sécurité dans l'hélicoptère qui le ramenait à Katmandou, pris en charge par son assurance et accueilli par Narayan, j'ai poursuivi vers le Nyingma Gyanzen La Pass, pour une des plus grandioses étapes de cette traversée.

Du haut de ses 5563 mètres, j'avais une vue à couper le souffle sur les sommets du Dolpo, le Tibet au loin, à perte de vue.

En ce mois d'août, les nuages de la mousson dansaient dans le ciel, un spectacle vivant sans cesse renouvelé : les pieds bien ancrés, la tête dans les nuages, le dos chauffé par quelques rayons de soleil et le cœur en émoi, j'aurais pu rester là pendant des heures.

Je tournais sur moi-même comme une toupie pour ne rater aucune somptueuse percée de lumière.

J'avais perdu mon partenaire et j'avais la force suffisante et l'audace de poursuivre seule : liberté chérie !

La magie s'est poursuivie toute la journée : il suffisait de suivre des arêtes, descendant en pente douce, un terrain de jeu de rêve pour tout randonneur.

Et la cerise sur le gâteau a été d'arriver à Pho, premier village du Dolpo niché dans son écrin de terrasses cultivées au milieu d'un désert blanc. Je me sentais comme sur un nuage.

Après des journées de marche difficiles, marquées par la pluie quotidienne, les ponts de bois emportés par la force des torrents, l'inquiétude pour Fabrice, j'atteignais enfin le paradis.

*"Gratitude infinie pour tous les Népalais
qui m'accompagnent dans cette aventure"*



La rencontre au cœur du voyage en solitaire

Un petit garçon habillé d'un pull jaune m'attendait avec son grand-père : ils me guettaient pour m'accueillir dans leur foyer.

Il portait un pendentif autour du cou pour le protéger des énergies négatives, des esprits malveillants et des obstacles spirituels. J'entrais dans le monde bouddhiste par la plus belle des portes.

Du haut de ses 3 ans, espiègle à merveille, il a pris ma main et ne l'a plus lâchée tant que nous n'avions pas fait le tour de tous les chortens dans le sens des aiguilles d'une montre.

C'est ensuite sa grand-mère qui m'a accueillie dans sa cuisine pour un véritable cours de Dal Bhat.

A même le sol, elle tranchait les légumes feuilles fraîchement cueillis au jardin et pilait les graines de sésame et le piment dans un mortier.

Il me suffisait d'ouvrir les yeux de curiosité et même sans échanger un seul mot, nous étions en connexion.

L'énorme bouilloire en fer blanc noircie par les flammes chauffait sur le poêle au milieu de la pièce.

La vaisselle était exposée sur les étagères en un alignement parfait : plats en métal, casseroles et bouilloires étaient classées méthodiquement par ordre croissant révélant l'importance accordée à l'affichage de ces possessions alors que je devais dormir dans une pièce encombrée de sacs de riz et de lentilles.

J'ai passé des heures ainsi autour des feux de bois, les yeux et le cœur grands ouverts, à admirer l'élégance de ces femmes dans leur jupe longue ceinturée, portant fièrement leurs colliers et boucles d'oreille en toutes circonstances, la beauté de leur visage, la force de leur caractère pour vivre avec si peu de moyens.

Elles étaient elles aussi seules la plupart du temps, assurant toutes les tâches, les cultures, les petits enfants, la cuisine, les lessives, le commerce. Les hommes sont partis gagner leur vie ailleurs. Les grands enfants étudient à Katmandou et rêvent d'une autre vie, prêts à tout pour fuir le Népal.

Accéder au progrès fait rêver et tout quitter. L'exode rural frappe l'Himalaya. Alors que deviendront ces maisons quand ces femmes ne pourront plus les tenir ? Il était temps pour moi de parcourir ces contrées et de vivre ces rencontres improbables.

Le Népal change à toute vitesse ...

Je prends conscience qu'au-delà de la marche, c'est la rencontre qui m'anime. J'aime me confronter à la différence, faire le grand écart entre nos niveaux de développement, revenir à une vie très sobre et rustique, à l'essentiel : échanger un regard, offrir un sourire, accorder son attention, partager l'intimité de son espace de vie, tout simplement.

Ma solitude ne me pèse pas. Je suis remplie de tout ce que je reçois. Elle m'aide à vivre pleinement tous ces moments comme des cadeaux éphémères que la Vie m'offre parce que je lui dis Oui. Je les accueille en conscience.



What is your age ? Single ? No guide ? (1)

Voir une femme seule dans la seconde moitié de sa vie arriver à pied avec son sac à dos comme seul bagage interpelle. "Mes parents, à votre âge, restent chez eux ; "ils se déplacent moins" me dit-on. Je n'échappe pas aux inévitables questions : "What is your age ? Single ? Only one ?" Je souris et une connivence s'installe.

La question suivante est alors "No guide ? Friend ? Husband ?" (2) Je m'amuse alors à répondre, un brin provocatrice : "No, why should I have one ?" (3)

Et là ce sont eux qui sourient, interloqués.

Cet échange a été si fréquent pendant ces quatre mois que je riais moi-même intérieurement de ce comique de répétition. Il était une porte d'entrée idéale vers des conversations un peu plus profondes, jusqu'à aborder le sens du mariage, les mariages arrangés, les épreuves de vie, la vieillesse.



"Que de rencontres improbables et inoubliables"...



"L'accueil impromptu chez l'habitant est un luxe d'une simplicité qui nous ramène à notre humanité"



S'il y a bien un point commun entre eux et moi, c'est le départ des enfants vers l'étranger. Ce n'est plus Katmandou mais le Japon, l'Australie, l'Inde, les Etats-Unis qui les attirent et ils arrivent à y poursuivre leurs études supérieures. Fierté et fatalisme percent à travers nos regards. Nos vies sont si différentes et si proches à la fois ! Vous pouvez être accompagnée et vous sentir seule ; au Népal, j'ai cheminé seule et me suis sentie accompagnée.

L'accueil chez l'habitant a été le plus beau des cadeaux que m'ont fait les Népalais. Une pépite ! J'avais choisi d'appeler cette traversée « L'Himalaya à cœur ouvert ». Aujourd'hui je sais pourquoi. Demain ? Je continuerai à mettre la rencontre au cœur de mes itinérances.

Cécile Carnimolla Mailhos

(1): Quel est votre âge ? Vous êtes mariée ? Vous voyagez seule ?

(2) : Pas de guide ? D'ami ? De mari ?

(3) : Non ! pourquoi faire ?

La page Facebook L'Himalaya à cœur ouvert a permis de documenter et partager cette traversée presque au jour le jour, elle reste accessible pour en savoir plus.

Insta @mailhoscecile

Facebook L'Himalaya à cœur ouvert

Seule vers la liberté sur l'Hexatrek, la Grande Traversée de France sur Amazon

Crédit photos : Cécile Carnimolla Mailhos
(reproduction et utilisation interdites)





LES ÉLECTIONS LÉGISLATIVES DU 5 MARS 2026

Philippe JORIOT, père de Catherine, fin connaisseur du Népal et de ses institutions, nous livre son analyse et ses commentaires après les élections législatives du 6 mars dernier qui ont vu l'accession au pouvoir du tout nouveau Parti National Indépendant (RSP).

Le contexte

Depuis le renversement de la monarchie et l'instauration de la république, le pouvoir se partage entre le Parti du Congrès, le Parti Communiste Marxiste Leniniste Unifié, et le parti Maoïste, dans des coalitions qui ressemblent plus à un jeu de chaises musicales qu'à la formation d'un pouvoir stable et responsable.

Depuis 2021, trois hommes ont occupé, par alternance, les fonctions de premier ministre :

- Sher Bahadur Deuba, leader du parti du Congrès, premier ministre de 2021 à 2022 pour la cinquième fois depuis 1995.
- Pushpa Kamal Dahal, maoïste, premier ministre de 2022 à 2024, pour la troisième fois depuis 2008.
- Et Khadga Prasad Sharma Oli, dirigeant du parti communiste, premier ministre de 2024 à 2025 pour la quatrième fois depuis 2015.

Et rien ne change !

Pour les jeunes népalais le seul avenir possible est dans l'exil. Ils sont chaque jour 2.000 à quitter leur pays pour aller travailler ailleurs...

Ces trois anciens premiers ministres sont mêlés à des scandales financiers, mais, au Népal, on y est malheureusement habitué... La goutte d'eau a été probablement des vidéos sur les réseaux sociaux qui montraient les rejetons de ces dirigeants menant la belle vie à Dubaï ou autres endroits de rêve...



KP Sharma Oli



Vous connaissez la suite : les 8 et 9 septembre 2025, explosion de colère des jeunes, de la « Gen Z », tirs à balle réelle des forces de l'ordre sur les foules sans arme, 77 jeunes tués, révolte des jeunes qui s'en prennent alors aux organes du pouvoir : chambre des députés, Singha Durbar, le cœur du pouvoir, les résidences des trois premiers ministres, entre autres...

KP Oli, premier ministre, ne se reconnaîtra aucune responsabilité dans le massacre : il ne démissionne qu'à la suite d'une négociation entre le président du Népal et l'armée ; une ex-présidente de la Cour Suprême est nommée premier ministre par interim, le temps d'organiser de nouvelles élections législatives.

Deuba est éliminé du Parti du Congrès par des jeunes membres, Dahal a fusionné son parti maoïste avec des partis d'extrême gauche.

Les élections pour renouveler les 275 représentants de la Chambre Basse sont fixées au 5 mars 2026. La Commission Electorale enregistre 3.406 candidatures, dont 2.263 représentent 68 partis et 1.143 sont des candidats indépendants ; 388 femmes sont candidates (11%).

Trois personnalités semblent avoir l'assentiment des jeunes pour les représenter, et font liste commune :

Balendra Shah, Rabi Lamichhane, et Kul Man Ghising. Qui sont-ils ?

- Balendra Shah, 35 ans, ingénieur de formation mais célèbre chanteur de rap népalais, est maire de Katmandu depuis 2022 ; il va défier K.P. Oli dans son fief, la circonscription de Jhapa 5, à l'Est du Népal, et serait premier ministre en cas de victoire de la coalition. A noter que K.P. Oli a multiplié les projets dans sa circonscription sans qu'aucun ne soit réalisé, et qu'en cas de défaite, il court le risque d'être poursuivi pour son rôle dans le massacre des 77 jeunes népalais.
- Rabi Lamichhan, ancien journaliste, a déjà eu une carrière politique mouvementée : il a été vice-premier ministre de Dahal, deux fois ministre de l'Intérieur, demis de son mandat pour détention d'un passeport américain (alors que la binationalité est interdite au Népal), et, au moment des émeutes de septembre, il était en prison sur des accusations de fraude fiscale. Libéré avec 13.000 autres prisonniers par les jeunes émeutiers, il est retourné en prison de son plein gré pour pouvoir être lavé de tout soupçon. Il préside aujourd'hui le Parti National Indépendant (Rastriya Swatantra Party, ou R.S.P.) qui réunit les trois candidats des jeunes. Il serait vice-premier ministre en cas de victoire.

- Kul Man Ghising, lui, n'est pas un homme politique : il est ingénieur, très populaire au Népal. Les habitués du Népal se souviennent en effet des coupures d'électricité qui pouvaient aller jusqu'à 23 heures sur 24 à certaines périodes de l'année. Quand Ghising a pris la direction de la Nepal Electricity Authority qui contrôle la production d'électricité du Népal, il a réussi, à la faveur de la réorganisation du service, à mettre fin aux coupures et à assurer la distribution d'électricité 24 heures sur 24 !

Enfin, l'inclusion des femmes est un enjeu majeur : pour respecter l'esprit de la constitution, les partis sont censés présenter au moins 33% de candidates.

On en est loin ! Le parti communiste présentera 4,85% de femmes, le parti du Congrès 6,67%, le parti maoïste 6%, et le RSP fera un peu mieux avec 10,3% de femmes.

Les résultats

« On s'attendait à un glissement de terrain, on a un tsunami », a titré le Nepali Times !

Sur les 275 sièges à pourvoir, le RSP en obtient 182 (66,2%), le Congrès 38 (13,8%), les communistes 25 (9,1%) et les maoïstes 17 (6,2%).

Le Rastriya Swatantra Party (RSP), un parti qui n'avait eu que 14 représentants aux élections de 2022, qui n'existait que depuis 2022, remporte les élections du 6 mars en battant dans les urnes la quasi-totalité du personnel politique en place !



Il s'est présenté aux électeurs en revendiquant le poste de Premier Ministre pour Balendra Shah et de vice-premier ministre pour son président Rabi Lamichhan.

K.P. Oli a été chassé de sa circonscription par Balendra, futur Premier Ministre ; Dahal, le leader maoïste qui a mené la rébellion maoïste durant douze années, trois fois premier ministre, a été réélu, mais son parti disparaîtra presque de la Chambre.

La Chambre des Représentants est considérablement rajeunie : la majorité des représentants de la précédente chambre était dans la tranche d'âge de 51 à 60 ans, tandis que les moins de 40 ans n'étaient que 11%. Ils seront 38% dans la Chambre nouvellement élue, avec quelques candidats de moins de 30 ans.

Et le leader du RSP, Balendra Shah, n'a que 35 ans ! Rappelons que l'âge moyen de la population népalaise est de 26 ans... La révolte de la jeunesse en septembre 2025 a donc été entendue.

Autre constat, les partis politiques se réclamant d'une identité provinciale ou ethnique, au pouvoir dans la province de Madhesh, ont été submergés par la vague RSP...

Enfin, sur les 16 candidates du RSP, 13 ont été élues.

Le RSP a donc une solide majorité des deux tiers des représentants, ce qui devrait lui permettre de bâtir une politique dans la durée, d'éviter des alliances et des compromissions pour durer. De lourdes responsabilités pèsent sur les épaules de Balendra Shah et de son probable vice Premier ministre Rabi Lamichhane.

Ces élections sont en outre, pour la presse népalaise, l'occasion de recenser les récents scandales financiers auxquels la classe politique est mêlée : impressionnant !

Un premier pas a été fait, il en reste encore beaucoup à faire pour doter le Népal de la gouvernance que son admirable population mérite.

Car tout n'est pas terminé avec les élections, il faut mettre en place un gouvernement composé de personnalités honnêtes et capables ; à cet égard, il n'est pas inutile de rappeler l'indice de perception de la corruption publié chaque année par l'ONG Transparency International, fixé à 34 pour le Népal en 2025, sur une échelle allant de 0 (fortement corrompu) à 100 (très peu corrompu), classant ainsi le pays au 107ème rang mondial (sur 182 pays notés).

Philippe JORiot

LES BRÈVES...

Un grand "MERCI" : la collecte en lien avec "l'Himalaya à cœur ouvert" a rapporté 3.036 € à Samdo Avenir !

Comme nous l'avions évoqué lors de la présentation de son projet, la traversée de Cécile Carnimolla Mailhos s'est accompagnée d'une collecte solidaire au bénéfice de Samdo Avenir. Nous remercions tous les donateurs qui ont soutenu Cécile pendant son voyage et se sont mobilisés pour cette collecte ! Outre l'achat de chèvres pour le village de Datt Paka (voir bulletin 81), un projet de serres autour de Magarsalu est à l'étude.



Elevage de chèvres à Datt Paka : les chèvres vont bien !

Cette première expérience étant concluante, nous prévoyons, à la demande de la communauté de femmes de Datt Paka, d'augmenter le cheptel en achetant quelques chèvres supplémentaires. Ceci sera possible grâce à la collecte de Cécile, et sera fait au printemps.



Ils courent toujours pour Samdo !

Dimanche 1er mars à Grane dans la Drôme, 500 coureurs ont pris le départ du trail de « La Pierre Sanglante » organisé par l'association des « Givrés de la Drôme ».

Depuis 2014, grâce à l'initiative de Laurent Barbier, fidèle membre de Samdo Avenir et organisateur de cette course, 1€ par coureur est reversé à notre association.

Cette année, quelques membres de Samdo Avenir étaient présents pour soutenir cette manifestation et encourager les nombreux participants. Ambiance chaleureuse, météo clémente, équipe dynamique... tout était réuni pour faire de cet événement un moment festif et convivial. Merci à eux pour cette belle action !

Brèves du Népal...

Lutte contre la corruption

La commission anticorruption du Népal a engagé des poursuites contre 55 personnes, parmi lesquelles cinq anciens ministres et plusieurs ex-responsables gouvernementaux, les accusant de détournements de fonds liés à un projet de construction d'aéroport. *Source : blick.ch (08.12.2025)*

114 partis en lice pour les élections législatives

La Commission électorale (ECN) a autorisé 114 partis politiques à participer à l'élection des 275 députés à la Chambre des représentants ; 29 listes ont été recalées. *Source : yehisafak.com (10/12/2025)*

Accord entre le Gouvernement et les représentants de la génération Z

La première ministre Sushila Karki et Bhoj Bikram Thapa, représentant des personnes tuées et blessées lors des manifestations de septembre dernier, ont signé un accord le 10 décembre 2025 pour définir des mesures visant à lutter contre la corruption, renforcer la gouvernance et prévoir des réformes électorales et constitutionnelles. *Source : lemonde.fr (10/12/2025)*

Nouvelles mesures pour résoudre le problème des déchets sur l'Everest

Le gouvernement népalais a annoncé un plan historique pour nettoyer les déchets sur les montagnes du Népal, notamment sur le mont Everest, en limitant notamment le nombre d'alpinistes, en ajustant les frais de gestion des déchets, et en déployant d'avantage de téléphériques et de drones pour collecter les déchets en montagne. Source : vietbao.vn (25/12/2025)



Festival des éléphants et du tourisme à Chitwan

Le 19ème Festival des éléphants et du tourisme s'est déroulé le 26 décembre 2025. Cet événement vise à rapprocher les humains des éléphants, à encourager la protection et la conservation de la faune sauvage et à promouvoir le tourisme dans la région. Source : nepal.fr (28/12/2025)



Alliance inédite pour remporter les élections législatives

Balendra Shah, 35 ans, maire de Katmandou et ancien rappeur connu sous le nom de « Balen », a rejoint le Rastriya Swatantra Party (RSP) ou parti national indépendant, dirigé par l'ancien animateur de télévision Rabi Lamichhane, 48 ans, reconverti en politique. Source : leparisien.fr (29/12/2025)

Tamou Lhosar, nouvel an bouddhiste indo-népalais

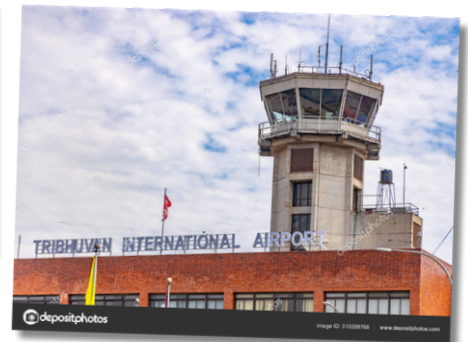
Cette fête est célébrée le 30 décembre par les bouddhistes népalais, en particulier les Gurungs, une ethnie tibéto-birmane vivant principalement dans la région de Pokhara sur le versant sud de l'Himalaya. Elle est aussi célébrée au Sikkim et dans la région de Darjeeling en Inde. Source : bibliomonde.fr (29/12/2025)

Exclusion des compagnies népalaises de l'espace aérien européen

Le Népal fait partie de la dernière « liste noire » des 18 pays dont toutes les compagnies aériennes sont interdites d'exploitation par la Commission Européenne en raison du non-respect des règles de sécurité internationales. Source : bfmtv.com (09/02/2026)

Conflit en Iran : Un impact mondial sur l'aviation

Le Népal se situe loin de la zone de conflit. Cependant, son réseau aérien dépend fortement des hubs du Golfe comme Doha, Dubaï ou Abu Dhabi, souvent utilisés comme escales pour les voyageurs venant d'Europe ou d'Amérique. A l'aéroport international de Tribhuvan à Katmandou, plusieurs vols internationaux ont été annulés ou perturbés ces derniers jours. Source : leverestnepal.com



Le témoignage de Akash, le frère de Sheetal, coordinatrice de Samdo Bavishya, qui travaille dans les Emirats.

*“ Samedi soir dernier * des missiles iraniens ont commencé à survoler les Emirats Arabes Unis, visant à détruire une base militaire américaine. Samedi, dimanche et lundi derniers ont été un peu inquiétants car nous avons vu les missiles interceptés en vol avant qu'ils n'atteignent le sol.*

Les missiles continuent d'arriver. Ce matin nous en avons vu passer quatre au-dessus de nous, mais ils ont été interceptés, donc aucun dégât n'a été constaté.

Hormis les missiles et les drones qui surgissent de temps en temps, tout est normal ici. Les épiceries et les restaurants sont ouverts et tout le monde va travailler. La circulation est dense et la vie est normale”.

Akash

** le 7 mars*



Programme

de l'Assemblée Générale de Samdo Avenir
du 1er au 3 mai 2026 à Piégros la Clastre (Drôme),
au Centre Rural d'Animation

Trois jours pour se retrouver, partager, découvrir...
et faire avancer ensemble l'aventure Samdo Avenir !

Vendredi 1er mai - Soirée d'ouverture

18h30 - Grande Soirée "Exploration & Découverte"

Cécile Carnimolla-Mailhos nous fera voyager en partageant son expérience du « Great Himalaya trail », grande traversée du Népal d'Ouest en Est, ponctuée de nombreuses photos et d'anecdotes captivantes.
Une soirée ouverte à tous, suivi d'un débat.

Samedi 2 mai - Réflexion, Nature et Convivialité

13h30 - Balade Nature

Découverte du vieux village perché de Mirabel, véritable sentinelle dominant la vallée de la Drôme.

16h00 - Assemblée Générale

Le moment clé du week-end : compte rendu des activités de 2025, partage des actions, projets, perspectives à venir...

19h00 - Auberge Espagnole !

Chacun apporte un plat ou une spécialité : une superbe occasion d'échanger, déguster, sous le signe du partage.

Dimanche 3 mai - Immersion & Pique-nique

Journée complète : Grande balade & pique-nique

Balade dans une des plus belles forêts drômoises : la forêt de Saou. Véritable joyau, ce site est réputé pour être le plus beau « synclinal » d'Europe, classé en zone ENS (Espace Naturel Sensible).

Une sortie conviviale avec panier repas et nature à perte de vue.

Un moment idéal pour clôturer ces trois jours dans la bonne humeur.



HÉBERGEMENTS

La région regorge de nombreux hébergements sympathiques !

Anticipez vos réservations, c'est un grand week-end de mai !

OFFICE DE TOURISME Piégros-la-Clastre 26400 - Office

Une recommandation : Le Camping des Chamberts

En pleine nature, à Piégros La Clastre, il propose mobil-homes, tentes, lodge, aire pour camping-cars et caravanes

 Pour réserver : contacter Laurent ou Khadouj au 04 75 77 38 13 ou 06 66 30 38 94