



BULLETIN N°79

JUIN 2025

**EDITO DE LA
PRESIDENTE**



C'est au pays de la Marquise de Sévigné que s'est déroulée la 18ème assemblée générale de Samdo Avenir le 10 mai dernier.

Une édition spéciale programmée sur 3 jours à Suze la Rousse dans la Drôme qui a réuni une quarantaine de personnes : un vrai succès !

Balades, visites, projection cinéma, gastronomie..., tout était réuni pour faire de ce long weekend un beau moment de convivialité.

Cette année encore, cette rencontre a permis aux membres présents de mesurer le travail accompli au sein de l'association et de découvrir les projets à venir.

Le compte rendu auquel est en partie consacré ce bulletin, ne fait que confirmer la dynamique et la pérennité de nos actions.

Un grand merci à vous tous pour votre engagement et votre soutien.

Bonne lecture



L'Assemblée Générale s'est tenue à Suze la Rousse, réunissant 36 membres présents et 33 pouvoirs. La présidente Nicole Massel a ouvert la séance en remerciant les personnes ayant contribué à l'organisation, notamment la Mairie, M. et Mme Della Negra, ainsi que les membres bénévoles du Conseil d'Administration de Samdo Avenir pour leur implication sans oublier Catherine Joriot, présidente de Samdo Bavishya au Népal.

1. Rapport moral

Nicole Massel rappelle l'histoire et la dynamique de l'association : fondée il y a 18 ans, Samdo Avenir rassemble aujourd'hui plus de 200 membres, toujours actifs dans la solidarité avec le Népal. Elle souligne la forte collaboration avec Samdo Bavishya, association « sœur », basée au Népal et présidée par Catherine Joriot, accompagnée d'une équipe locale impliquée et compétente : Sheetal, Roma, Raphaëlle, Santosh, Danzee, Nyima, Basanta, entre autres. Elle remercie également Jean-Christophe Horny venu présenter son film sur le Tour du Manaslu. Deux membres du Conseil d'Administration se sont rendus au Népal cette année, renforçant la coordination des projets, notamment à Magarsalu. La présidente insiste sur l'engagement bénévole de tous et sur l'importance du lien humain entre les membres français et népalais.



2. Rapport d'activités

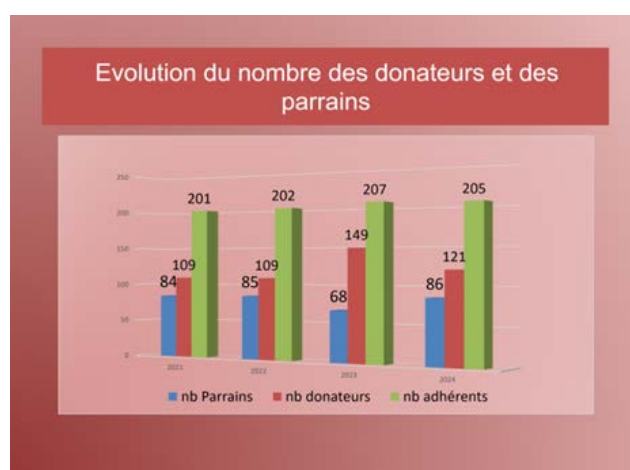
2-1 Réunions du conseil d'Administration

Le Conseil d'Administration s'est réuni deux fois en 2024 : le 27 avril à Annonay (en préparation de l'assemblée générale) et le 7 septembre à Lincel avant le départ de Catherine au Népal.

Deux commissions principales œuvrent activement :

- **Les Finances** : gestion partagée entre France et Népal, avec Michèle, Jean-Louis, Thierry, et Santosh.
- **La Communication** : rédaction et édition de bulletins (Myriam, Armelle, Françoise, Nicole, Claudie, Catherine, Monique), gestion du site internet (Lætitia), animation de la page Facebook (Romain) et création de supports visuels (Guy), notamment d'une rétrospective 2024 projetée pendant l'assemblée générale.

Trois bulletins d'information ont été publiés en 2024. Une rétrospective visuelle de l'année a été réalisée et sera diffusée en ligne, trois nouveaux posters relatant les actions de l'association ont été édités. Samdo Avenir compte actuellement 205 adhérents et parrains.



2. Rapport d'activités

2-2 Les membres et la mobilisation

Deux associations drômoises « courent » pour Samdo Avenir (organisation de trail) et reversent chaque année le résultat de leur collecte

- Les « balcons de la Drôme » représentée par Pascal Moreau
- Les « trailers givrés de la Drôme » représentée par Laurent Barbier

L'association est également présente à des forums, comme celui des associations le 1er septembre à St Michel l'Observatoire.

2-3 Scolarisation

À Samdo, l'école locale n'accueille plus d'élèves en raison de son isolement hivernal. Les enfants sont désormais scolarisés dans d'autres villages mieux desservis et dont les écoles se sont développées. Une reconversion du bâtiment est à l'étude (salle de jeux ou de réunion pour les jeunes).

À Katmandou, le foyer abrite encore les 7 enfants scolarisés à la Namgyal School. L'association n'accueillera plus de nouveaux enfants à partir de 2028, préférant désormais accompagner individuellement les jeunes de Samdo motivés à poursuivre leurs études après le secondaire. Les anciens restent en contact et participent aux rencontres.

Dix-neuf enfants de Magarsalu sont scolarisés à la Grammar school, ce qui constitue le poste de dépense le plus important actuellement et pour les années à venir.

2-4. Développement économique

À Samdo, le développement du tourisme (trek) et la collecte de Yarsagumba ont favorisé une autonomie financière. Une clinique est en construction avec l'aide de Direct Relief International et Community Action Nepal. Samdo Avenir financera l'équipement de certaines pièces et du logement de l'infirmière en poste.

A Magarsalu, plusieurs formations ont été organisées avec l'appui de l'ONG « Voice Of Children » :

- **Février : formation aux premiers secours**
- **Septembre : sensibilisation à la santé mentale**
- **Décembre : formation WASH (eau, hygiène et assainissement)**

Ces formations ont mobilisé les communautés locales et ont reçu un soutien financier du département des Alpes-de-Haute-Provence (dotation de 5000 €).

Lors de la session de décembre, Catherine a visité Dat Pakka, un village très défavorisé du canton de Magarsalu. Une distribution de vêtements et l'achat de survêtements pour l'école locale ont été réalisés. Par ailleurs, un projet d'élevage collectif de chèvres par le comité des femmes est également en cours, que Samdo Avenir financera en partie.

Un trek autour de Magarsalu est à l'étude pour favoriser l'attrait touristique de la région.

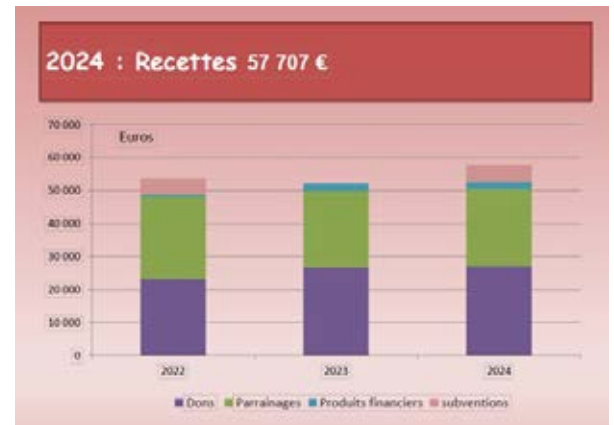


Le rapport d'activités est adopté à l'unanimité

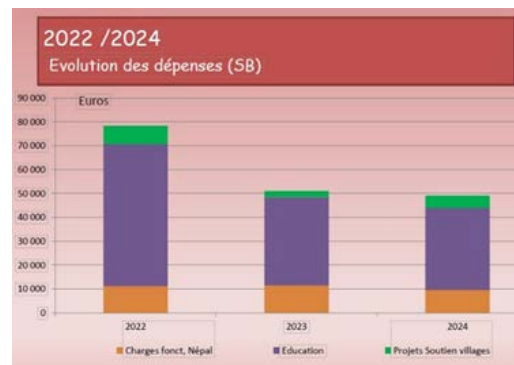
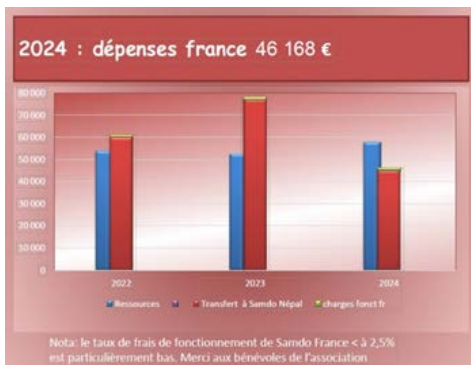
3. Rapport financier

Jean-Louis a présenté les comptes de Samdo Avenir France et de Samdo Bavishya (en euros). La gestion est saine, et le rapport financier a été approuvé à l'unanimité.

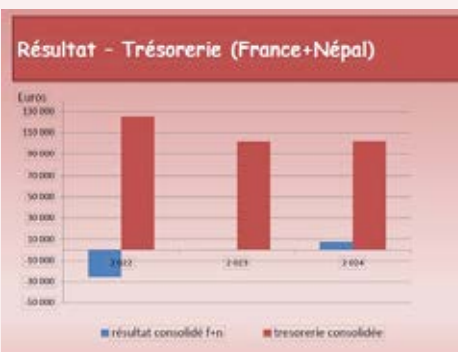
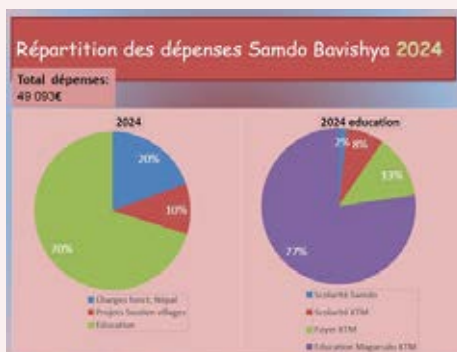
Les recettes sont stables d'une année sur l'autre, les dépenses maîtrisées, et la trésorerie reste confortable (~ 100K€).



Recettes Samdo Avenir 2024



Dépenses Samdo Avenir et Samdo Bavishya 2024



Afin de conserver une gestion saine et équilibrée, les recommandations financières sont les suivantes :

- Limiter (au nombre actuel) les écoliers pris en charge (et réfléchir à la réduction du cout du foyer à Katmandou)
- Limiter les aides aux étudiants en études universitaires au cas par cas, selon la trésorerie disponible (provision 2025 de 3 500€)
- Financer le développement économique et éducatif des villages, en fonction des rentrées de dons constatés (budget 2025 : 7 000€ - voir ci-dessous le paragraphe « projets à venir »)

Le rapport financier est adopté à l'unanimité

Projets à venir ...

Plusieurs projets éducatifs et sociaux sont programmés :

- Poursuite des formations sur les abus sexuels et la psychologie sociale, en février 2025 (réalisée) et dans trois nouvelles écoles à l'automne 2025.
- Création d'une « Maison pour tous » et d'une bibliothèque connectée à Magarsalu avec accès à Internet, livres pédagogiques, et outils numériques. Des échanges scolaires avec une école française sont envisagés. Ce projet a fait l'objet d'une demande de subvention au département de Alpes de Haute Provence fin mars 2025.
- Embauche d'un professeur d'anglais à l'école de Sikarpur pour mieux préparer les enfants à l'université.
- Développement de serres agricoles pour diversifier les cultures.



5. Renouvellement du conseil d'administration

- Le Conseil d'Administration est renouvelé avec le départ d'un membre (Jean-François Braun) et la reconduction des 10 autres. La composition du bureau reste inchangée.
- * Nicole MASSEL Présidente
- * Claudie TOLHURST Secrétaire
- * Jean Louis RIGOT Trésorier

6. Divers

Présentation d'un projet solidaire

Cécile Mailhos a présenté son ambitieux projet de traversée du Népal d'ouest en est avec Fabrice Vilette. Ce voyage, qui se fera principalement en autonomie, contribuera à collecter des fonds au profit de Samdo Avenir via une campagne de financement participatif.

Le projet sera médiatisé via les réseaux sociaux et des conférences. Samdo Avenir relaiera les informations via le site internet et le Facebook de l'association.



Concert

Un concert de soutien sera organisé le 20 septembre à Satillieu par Jacques Ponsard, membre fidèle de Samdo Avenir depuis de nombreuses années.

Vous trouverez plus d'information sur ces deux activités dans les Brèves ci-dessous.

Après chaque Assemblée, nous aimons demander à l'un de nos adhérents présent, de partager son ressenti. Cette année, ce sont Yvette et Gérard Quentin qui se livrent à l'exercice ; nous les en remercions !

« Belle initiative que cette proposition d'un grand week-end en Drôme provençale à l'occasion de la 18ème Assemblée Générale ! Nous avons été nombreux à accepter ce format rallongé autour de Suze la Rousse.

A Richerenches un grand gîte avait été réservé où certaines arrivées ont eu lieu dès jeudi 8 mai.

Le matin du vendredi 9, rendez-vous était donné à Grignan pour la jolie balade « De truffières en ramières » : des champs de lavandes, des vignes, des plantations de chênes verts mêlés de chênes blancs aux pieds desquels pousse la truffe ainsi que des ramières qui bordent le cours d'eau. Le pique-nique a été tiré des sacs au pied de la grotte de Rochecourbière où Madame de Sévigné trouvait l'inspiration pour écrire ses célèbres lettres. Une table de pierre pour géants semblait y avoir été dressée pour notre groupe.



L'après-midi fut consacré à la visite libre de Grignan dont le célèbre château surplombe le village. Ici la Marquise fit plusieurs séjours chez sa fille Françoise et y décéda. Ravissement pour les yeux, 400 rosiers anciens habillent les murs des remparts et du bourg médiéval fortifié. Les roses embaument les rues fréquentées par de nombreux touristes.

A 18 heures nous nous sommes retrouvés dans la Salle des Aînés de Suze la Rousse pour la projection du film de Jean-Christophe Horny « Les contreforts du Manaslu ». Bel échange avec ce trekkeur réalisateur et émotions nombreuses car beaucoup des spectateurs ont parcouru ces sentiers, chacun en son temps. Pour Gérard et moi c'était il y a 30 ans. Nul besoin de dire qu'à part les magnifiques paysages nous n'avons rien reconnu ! Bien des souvenirs sont remontés et nous sommes ravis des changements positifs dans la vie des habitants.

La soirée s'est poursuivie par l'habituel apéritif et le partage de spécialités régionales que chacun a plaisir à faire partager.

Samedi matin pendant que nos administrateurs planchaient, les uns et les autres en ont profité pour découvrir les environs.

Après le repas de midi découverte de Suze la Rousse : son château, le Parc de la Garenne avec les murs d'un Jeu de Paume et d'un pigeonier, un lavoir dont la toiture est à trois pentes...

L'Assemblée Générale a rassemblé une quarantaine de personnes dans la « Salle des Aînés ». Les membres du Conseil d'Administration ont été chaleureusement remerciés pour leur travail tout au long de l'année. Un excellent repas exotique clôt cette journée.

Dimanche matin c'est autour de Richerenches qu'une dernière balade a réuni ceux qui étaient encore présents. Nicole nous ravit toujours par sa grande connaissance de la Nature.

Reste une question : où se déroulera la prochaine assemblée générale ? Nous savons d'avance que l'endroit choisi sera parfait comme l'ont été tous les autres jusqu'alors. Il nous reste à remercier les responsables pour cela et pour leur engagement sans faille. Notre confiance leur est acquise, encore renouvelée à la suite de cette belle rencontre. »

Yvette et Gérard QUENTIN (21 – Arc sur Tille)

4 ème Formation pour les habitants de Magarsalu et des environs

Une 4ème session de formation / sensibilisation a été effectuée en février 2025 dans le district de Roshi, avec pour thème « la prévention des abus sexuels et soutien psychosocial : un atelier pour sensibiliser enfants et adultes sur les risques liés notamment à l'utilisation des réseaux sociaux ». Plus de quarante personnes ont assisté à cette formation.

Le district de la municipalité rurale de Roshi a organisé, avec le soutien de Samdo Bavishya, et le financement de Samdo Avenir, un atelier de deux jours sur la prévention des abus sexuels sur internet - notamment via les réseaux sociaux - et le soutien psychosocial destiné à sensibiliser enfants, enseignants et parents. Cette initiative a permis d'attirer l'attention sur les risques encourus, afin d'augmenter la vigilance des participants pour une utilisation plus sûre des réseaux sociaux. Les principaux objectifs étaient de savoir reconnaître les signes et de déjouer les pièges de personnes mal intentionnées afin d'éviter tout abus sexuel, que ce soit via internet, ou en personne.

Le premier jour, les discussions ont porté sur les droits de l'enfant et la prévention des abus sexuels en ligne.

Les participants ont été informés des quatre piliers des droits de l'enfant (<https://www.unicef.fr/convention-droits-enfants/>) : le droit à la vie, celui à la protection, au développement et à la participation. Les participants ont également appris à identifier les symptômes d'abus sexuels chez les enfants, qu'ils soient physiques, émotionnels, sociaux ou comportementaux. Une vidéo explicative a été projetée pour illustrer ces risques et la manière de les prévenir.

Le deuxième jour était consacré à l'aspect « communication ».

Comment communiquer, que dire, ou ne pas dire, lorsqu'on se retrouve face à un enfant qui a subi des abus sexuels ?

Les discussions ont mis en avant des réponses appropriées, en se concentrant sur l'importance d'une communication ouverte dans un environnement où la victime doit se sentir « en sécurité ».

Plusieurs activités de groupe ont permis aux participants d'explorer les préoccupations des enfants à travers des métaphores telles que les "Maisons" : la maison de l'inquiétude, la maison des bonnes choses et la maison des rêves. Enfants et adultes ont, chacun de leur côté, défini les critères pour chacune des trois « maisons », avant de mettre en commun le résultat de leur réflexion. Cela a permis aux adultes de mieux comprendre les préoccupations des enfants, souvent éloignées de celles des adultes ! Les adultes se concentraient davantage sur une carrière réussie et un bon emploi comme étant la maison de rêves des enfants, alors qu'aucun de ces points n'a été mentionné par ces derniers, qui eux se concentraient davantage sur le besoin d'être compris, d'être en sécurité et d'autres éléments vitaux fondamentaux !

Une autre activité importante a été la "cartographie de la sécurité", où les enfants devaient identifier les ressources de soutien disponibles dans leur communauté. Les écoles et les groupes de mères ont été nommés comme sources de soutien les plus proches, tandis que le commissariat de police, à plusieurs heures de marche, semble un peu hors d'atteinte.

4 ème Formation pour les habitants de Magarsalu et des environs

Les enfants, les parents et les enseignants ont également réfléchi à leurs rôles respectifs dans la prévention des abus sexuels en ligne. Les enfants ont été encouragés à parler à un adulte de confiance en cas de problème, tandis que les enseignants ont été invités à sensibiliser les enfants et leurs parents sur ces sujets, ainsi qu'à détecter d'éventuels comportements anormaux de leurs élèves.

Les parents quant à eux, doivent observer les signes de comportements inhabituels chez leurs enfants et établir un climat de confiance pour que la discussion puisse s'instaurer librement. Bien que des cas réels d'abus liés aux réseaux sociaux n'aient pas été ouvertement évoqués durant l'atelier, d'autres faits, liés cette fois à la consommation d'alcool au sein des familles ont permis d'identifier ce facteur comme un élément clé ayant également un impact sur la santé mentale des enfants et la dynamique familiale. Cela a mis en lumière la nécessité d'aborder les problèmes liés à l'alcool et ses conséquences désastreuses au sein de la famille, lors de futures initiatives communautaires.

Cet atelier aura permis de renforcer les capacités des participants à reconnaître et à réagir face aux abus sexuels en ligne, tout en fournissant des outils pour soutenir les victimes sur le plan psychosocial. Les acteurs locaux ont un rôle à jouer, notamment les écoles et les « groupes de mères » identifiés comme sources premières de soutien, qui doivent être soutenus afin de pouvoir pleinement jouer leur rôle.



Témoignage de Françoise Barbarin

Françoise Barbarin et son mari, Michel, se sont rendus au Népal du 16/2/25 au 11/3/25 pour, notamment, assister à la formation évoquée ci-dessus. Françoise nous fait part de ses impressions, à l'issue de cette session :

« La formation était très bien organisée, les formatrices, Rojina et Hashana, ont été très professionnelles et très attentives aux interrogations des enfants et des parents.

Nous avons noté l'importance de l'implication des directeurs d'écoles. A l'école de Kerabari, la directrice s'est montrée très impliquée, et l'équipe enseignante était très structurée ; les enseignants ont participé activement au stage en encourageant les enfants à s'exprimer. Le directeur de l'école de Shikarpur était un peu moins investi, ce qui s'est ressenti dans les échanges. Il faudra poursuivre les efforts, et revenir sur ce sujet important, car il est essentiel d'avoir des appuis motivés pour relayer les messages dans la continuité. »



Concernant le village de Magarsalu, dans lequel ils étaient hébergés durant le temps de la formation, Françoise et Michel ont trouvé le village changé :

« Les habitants de Magarsalu étaient très contents de voir des gens de Samdo Avenir. Ils ont tout fait pour rendre notre séjour agréable. Le village a encore évolué depuis notre dernière visite (en 2024) avec une impression que la vie y est plus facile. On note une grande entraide entre les familles. Il est important de continuer à développer un enseignement de qualité dans le district, afin de développer une qualité de vie meilleure et des perspectives sur place, ce qui incitera les jeunes à rester dans les zones rurales. »

Françoise et Michel ont profité de leur passage pour évoquer d'autres sujets avec les relais locaux, ce qui pourra faire l'objet d'actions à mener pour Samdo Avenir et Samdo Bavishya. Les écoles ont besoin de maintenance et de plus de moyens pour dispenser un enseignement de meilleure qualité, l'aménagement d'une bibliothèque serait bienvenu et pourrait servir aux petits et aux grands pour des actions de formation.

Ils ont également détecté quelques situations d'urgence d'enfants dont les conditions familiales nécessitent de l'aide. Enfin, ils sont allés se rendre compte des conditions de vie à Dat Paka (voir bulletin 78). Françoise confirme ce qui avait précédemment été relayé :

« Vingt familles vivent dans ce village, cinq n'ont pas de toilettes. Les conditions d'hygiène sont déplorables ; habitants et animaux vivent dans une très grande promiscuité, une odeur nauséabonde règne partout dans le village. La situation de ce village est encore plus précaire que celle que nous avons trouvée lors de notre arrivée à Magarsalu en 2015. Le village est situé sur une pente très abrupte, il n'a pas de terrain cultivable. Les maisons sont alignées le long d'une ligne de niveau avec, devant chaque maison, un petit trottoir qui les sépare du vide.

Comme il avait été décidé en réunion de bureau, nous avons rencontré le comité des femmes et mis en place un contrat pour l'achat de quinze chèvres, ce qui permettra aux femmes de développer une petite activité agricole, et d'en tirer un petit revenu. Samdo Avenir a apporté 50 % du financement pour ce projet. »

Il sera sans doute nécessaire de mener d'autres actions dans ce village, ce qui sera évalué et décidé par l'association, en concertation avec les habitants et avec Samdo Bavishya.

Cinéma

Un grand « **Merci** » à Jean-Christophe Horny, de nous avoir fait voyager le temps de la projection de son film pendant l'assemblée générale.

« Sur les contreforts du Manaslu »

Des paysages grandioses, des images magnifiques, comme si on y était !



Concert au Profit de Samdo Avenir

Samedi 20 Septembre 2025 à 20h30 à la salle « L'Ay'Clipse » de SATILLIEU en Ardèche

Venez écouter l'ensemble vocal « **Choeur fidèle** » sous la direction de J Bernard Calixte.

Un magnifique concert organisé par un petit **groupe ardéchois, Stéphanie, Jacques, Guy et Raymond** (membres fidèles de Samdo Avenir) dont les bénéfices seront entièrement reversés à l'association.

Nous les remercions très sincèrement pour cette belle initiative.

Projet « L'Himalaya à cœur ouvert »

Le départ est prévu le 22 Juillet 2025, pour une durée approximative de quatre mois

Suivez en direct l'incroyable traversée himalayenne de **Cécile Mailhos et Fabrice Vilette** sur les réseaux sociaux

(20+) Facebook et sur notre site internet **[Samdo Avenir Samdo Avenir - Accueil](#)**.

Ils partageront régulièrement leur progression, leurs impressions, et on l'espère, quelques belles photos



Presse

« Solidarité sans frontières »

Un article est paru dans le numéro de printemps 2025 du « **Mag 04** »,

[Article Le Mag 04 Printemps 2025.pdf](#)

faisant référence à la dotation de 5000€ allouée en 2024, et aux projets à venir, pour Samdo Avenir, en lien avec le développement économique de Magarsalu (voir plus haut dans le compte rendu de l'assemblée générale)

Pensez à renouveler votre cotisation pour 2025 !

Soutenez l'association et permettez-nous de continuer nos actions d'aides aux villages de Samdo et de Magarsalu.

Cliquez sur : **[\(Bulletin Adh.pdf\)](#)** pour accéder au bulletin d'adhésion.

Votre don est déductible des impôts (75% jusqu'à 1000€ puis 66% dans la limite autorisée par l'Etat).

